

Matchmaker Margriet Verhulst ondersteunt singles bij het vinden van de ware liefde. Het intrigeerde me hoe een matchmaker te werk gaat en daarom deed ik wat research naar de bijdrage die een matchmaker aan singles kan leveren. Tijdens die zoektocht botste ik op heel wat contrasterende meningen maar één zaak is in mijn geheugen blijven hangen: de meeste mensen weten eigenlijk niet wat de bijdrage van een matchmaker precies is. Om voor eens en altijd die onduidelijkheid uit de wereld te helpen, ben ik een gesprek met Margriet aangegaan.

Margriet, kan je jezelf even kort aan onze lezers voorstellen?

Heel graag Fabio! Al ruim 10 jaar begeleid ik singles met een oprechte relatiewens. Op die manier tracht ik mijn steentje bij te dragen aan het levensgeluk van singles. Ik leg hierbij de nadruk op het volgen van de intuïtie en het zielsstemmetje, iets wat bij velen vaak overschaduwd wordt door het denken. Bovendien streef ik er steeds naar hen in hun kracht te zetten, want vaak zijn er eerdere ervaringen geweest via onlinekanalen die het positieve zelfbeeld wat deden wankelen. Daarnaast help ik met vraagstukken rond bewustwording. Elke ervaring op datinggebied leert je namelijk meer over jezelf dan over de ander. We leven bovendien in een tijd waarin mensen ontzettend met hun zelfbeeld en allerlei identiteitsvraagstukken worstelen: wie ben ik, wat wil ik, wat straal ik uit en hoe kan ik op een constructieve manier richting geven aan mijn verlangens met ruimte voor de eigenheid van de ander? Ik kom uit diverse salesfuncties en mijn laatste job was Sales Manager voor



een importeur van jacuzzi's. Uiteindelijk bleek mijn succes steeds gebaseerd op het aanvoelen van mensen en dat was ook het aspect dat mij het meest voldoening gaf en de kwaliteit die ik verder wou ontwikkelen. Om die reden heb ik het roer omgegooid en een sabbatjaar ingelast. Door de rust en ruimte ervaarde ik vooral een groeispurt op energetisch niveau en op het gebied van beleving. Ik volgde de opleiding feng shui en bedacht een feng-shuiconcept gericht op zorginstellingen en healing environment. In 2012 werd Xclusive Match geboren, een initiatief waarmee ik me volledig kon richten op singles die in een vertrouwde en veilige setting willen daten. Onze hedendaagse maatschappij biedt immers te weinig constructieve mogelijkheden voor singles met een oprechte relatiewens die mikken op commitment en een duurzaam engagement. Om de relatiedynamiek nog beter te begrijpen, volgde ik een aantal spirituele opleidingen waaronder numerologie en ik heb een intensieve intuïtieve studieweek gevolgd aan het Arthur Findlay College in Londen.

Tijdens mijn onderzoek is het me opgevallen dat mensen niet altijd goed weten wat de bijdrage van een matchmaker is. Kan je dit toelichten?

Heel vaak wordt in daten de spreekwoordelijke uitdrukking van 'het zoeken naar een speld in een hooiberg' gebruikt. Natuurlijk is het lastig op een breed platform zoals Tinder waar enkel op foto's geswipet wordt, ook inhoudelijk meetbaar te maken of een profiel wel passend voor je is. Het zou zoveel gemakkelijker zijn als je elk lid persoonlijk zou kennen en je zowel op uitstraling als op inhoud zou kunnen selecteren. Dat is nu net de meerwaarde van een deskundig matchmaker die al deze inzichten wél heeft. Een relatiebureau is immers gespecialiseerd in profileren, selecteren en motiveren en geeft ook een terugkoppeling die zelfinzicht geeft en nog beter aanreikt wie de ware 'ik' is achter de persoonlijkheid. Ik zal puntsgewijs aanreiken op welke vlakken een persoonlijke matchmaker verder nog een meerwaarde kan zijn.

- Een matchmaker **voelt aan, stelt gerust** en gaat op positief opbouwende wijze aan de slag met de persoonlijkheid die voor haar zit.
- Bij een eerste ontmoeting op een date hoef je niet zoveel terughoudendheid en reserves in te bouwen. Je weet immers dat er sprake is van **juiste intenties** en dat de ander net als jij die oprechte relatiewens koestert.
- Een persoonlijk matchmaker **kent** haar leden. Zij kent persoonlijke **valkuilen** en weet daarop te anticiperen.
- Een matchmaker weet dat mannen in bepaalde opzichten anders reageren dan vrouwen en **spreekt de taal** van beiden. Zij weet op welke terreinen ze ideeën en verwachtingen best bijstuurt.

- Een persoonlijk matchmaker zorgt altijd voor de **juiste balans**.
- Een matchmaker hanteert een **dating protocol** dat erop is toegespitst efficiënt maar ook vanuit **openheid** en **respect** het contact met elkaar aan te gaan.
- Een matchmaker heeft als doel jouw **succesansen te verhogen** en zij zal dit doel met liefde ondersteunen.
- Een persoonlijke matchmaker besteedt niet alleen veel aandacht aan het profileren van kandidaten, maar vooral ook aan de **opvolging**. Een matchmaker kan ook helpen bij thema's zoals uitstraling en zichtbaarheid via **(imago) styling**.
- Workshops en coaching zijn onderdeel van het aanbod.
- Voor specifieke profielen kan ook **internationale matchmaking** worden ingezet. Xclusive Match heeft de nodige contacten bij toonaangevende collega's die internationaal werken.
- Een matchmaker **evalueert** elke ontmoeting en zet zaken altijd in het **juiste perspectief**.



Je helpt singles op zoek te gaan naar ware liefde. Is liefde niet iets wat 'vanzelf' op ons pad komt?

Volgens de leer van feng shui is er een onderscheid tussen het geluk dat van nature en bij de geboorte bepaald is, dat jou ten deel gaat vallen en voorbestemd is en het geluk waarvoor je moet werken. Zij spreken over het hemelse geluk, het aardse geluk en het menselijk geluk. Heel veel zaken in het leven zijn voorbestemd. Je weet echter nooit vooraf hoe ze op jouw pad komen. Alles wat je manifesteert, start met een diepe wens, verlangen of een gedachte waaraan een gevoel gekoppeld is. Dat 'pakketje' met die unieke samenstelling wordt door jouw onderbewustzijn het universum in gestuurd. Het universum is de collectieve ruimte waarin alles samenkomt. Zo zijn we als mensen met draden en koordjes aan elkaar verbonden, waardoor we ook telepathie kunnen ervaren. Het onderbewustzijn zal steeds lijntjes uitgooien en communiceert voortdurend met het totale veld van bewustzijn en dus ook met anderen. Vanuit dat veld, kun je gecommuniceerd hebben dat je bijvoorbeeld zondag naar de film gaat of over een week een belangrijk familiefeest hebt. Het universum weet altijd waar jij bent en waar jouw gedachten zijn en zal zich hierop afstemmen. Het brengt als vanzelf steeds nieuwe zielen en ervaringen op jouw pad die je helpen in jouw persoonlijke groei en ontwikkeling, waar je op dat moment ook bent. Zo word je geholpen op elk niveau zodra jij zelf ook laat zien dat je er klaar voor bent. In vrijwel elke nieuwe ervaring die je meekrijgt, zit een belangrijke les en zodra je die leerstof eigen hebt gemaakt, krijg je weer nieuwe leerstof aangeboden.

Ik las op je website dat verlangen en weerstand hand in hand gaan. Wat bedoel je hiermee?

Elke ervaring en date heeft een weerslag op je psyche en zelfbeeld. De meeste singles die zich bij ons aanmelden, hebben al heel wat meegemaakt voor ze de stap durfden zetten. Er is enerzijds dat immense verlangen naar die hartstochtelijke liefdesrelatie die compleet wederzijds is en waarbij je op wolkjes loopt. Anderzijds is er de angst om gekwetst te worden want tenslotte vraagt deze stap jou om

je hart open te zetten, waarbij je jouw kwetsbare zelf moet laten zien. Daarom vraagt het moed en durf om de stap te zetten en hierbij gaan verlangen en weerstand vaak hand in hand. Daar ligt tevens het geschenk van deze ervaring. Het geeft je de uitdaging om beide gevoelens te accepteren, te integreren en te omarmen. Duw ze niet weg, want ze leren je uiteindelijk wie je bent en onthullen 'de ik achter jouw ik'. Je leert steeds meer aanvaarden en accepteren wie je bent met al jouw mooie en kwetsbare kantjes.

Kan je als matchmaker iemands kansen voorspellen? Of bestaat er zoiets als een 'zesde zintuig' om twee personen met elkaar te matchen?

Het is lastig om kansen te voorspellen, omdat ook dit weer aan de factoren zelfbeeld en zelfkennis van een kandidaat gekoppeld is. Wanneer ik een dame zie als 'mooi en sprankelend, zelfbewust en intelligent' en die dame voelt dat zelf niet, dan is er bijvoorbeeld een kans dat ze de profielen die ik haar voorstel als 'te hoog gegrepen' ervaart. Wanneer ik haar dan voorstel aan heren met minder hoge ambities, zal zij zich daar wellicht beter bij voelen, maar dan omzeilen we de kloof die aanleiding zou kunnen zijn voor een mooi verdiepend gesprek dat inzichten geeft naar zelfbeeld toe. Soms dienen er zich momenten in ons leven aan waarin de situatie ons vraagt om zaken opnieuw onder de loep te nemen. Naar zelfkennis toe geeft een kandidaat mij vaak vooraf aan hoe hij of zij zal reageren in een bepaalde situatie. Wanneer het in de praktijk tot een ontmoeting komt, kan wel eens blijken dat we bepaalde aspecten opnieuw op elkaar moeten afstemmen omdat je elkaar juist door de waai-er aan ervaringen leert kennen. Dat geeft namelijk een referentiekader en zodra dat referentiekader er is, kun je veel gemakkelijker kansen voorspellen. Dan heb je immers meer feeling omtrent hoe iemand is.

Ik kan me voorstellen dat niet iedere cliënt een gemakkelijke persoonlijkheid bezit. Bied je in dit geval een een-op-een therapeutische sessie aan?

Een persoonlijkheid hoeft niet 'gemakkelijk' te zijn. Vaak zijn mensen vooral complex voor zichzelf. Tegelijkertijd is de identiteit een optelsom van factoren zoals aanleg, de gezinssituatie en jeugd en hoe we ons al die tijd verhouden tot de wereld om ons heen, want we vergelijken voortdurend en bepalen op die manier wie we zijn. Als ik je vraag of je extravert bent, dan ga je ook meestal stiekem even vergelijken met al wat om je heen is om te bepalen of je extravert of introvert bent. De wereld is altijd de spiegel. Echter, wanneer iemand het lastig heeft met zichzelf of een hulpvraag heeft, dan heb ik wel coaches met wie ik samenwerk en die een goede een-op-eenopvolging kunnen doen. De hulpvraag komt altijd vanuit het lid zelf. Ik maak bewust de keuze om niet zelf die opvolging te doen. Mocht ik die persoon namelijk in een prille liefdesrelatie helpen, dan kan deze coaching die intussen evenwijdig aan de bemiddeling loopt, ook uit privacyoverweging niet prettig aanvoelen naar de nieuwe partner/relatie toe.

Als je de 'ideale' relatie zou moeten omschrijven, hoe zou die er dan uitzien?

Als men spreekt over 'de ware', dan blijkt dat voor velen bijna een 'opgehemelde foutloze versie van henzelf' te zijn. 'De ware' moet altijd het ideaalbeeld zijn, terwijl je menig single de vraag kunt stellen: ben je voor jezelf dan de ware? Het is niet fair of realistisch om naar anderen toe de lat nog hoger te leggen dan waar je die al voor jezelf legt. 'De ideale relatie' is voor iedereen anders. Ze is vaak gekoppeld aan persoonlijke verlangens. Wanneer je bijvoorbeeld ontzettend verlangt naar vrijheid en van authenticiteit houdt, dan kun je intens genieten van een liefdesrelatie met een chaotische kunstenaar met meerdere hoeken af. Het is niet voor iedereen weggelegd om voor zo iemand te vallen, want voor wie gehecht is aan orde, structuur en regelmaat, zou het een regelrechte nachtmerrie zijn. Ik denk dat de ideale relatie een relatie is waarin je intens groeit als mens, op een manier waarbij jouw hart in positieve zin óverloopt; een re-

latie waarin je volledig jezelf kunt zijn en geraakt wordt. Het is ideaal als partners elkaar ondersteunen en motiveren en elkaar aanvullen zonder te claimen, dit alles vanuit respect en authenticiteit.

Wat zijn, vanuit jouw ervaring, de 3 meest voorkomende redenen waarom mensen geen geschikte partner vinden?

Er zijn singles die in woorden uitspreken dat ze ontzettend nood hebben aan een partner, maar in daden dragen ze dat niet uit. Het is prima dat hedendaagse vrouwelijke singles vrijgevochten en onafhankelijk zijn, maar het is ook belangrijk dat ze hun kwetsbaarheid durven laten zien en niet enkel uitdragen dat ze een partner feitelijk niet nodig hebben. Dat schrikt een man af. Hij wil voelen dat zijn aanwezigheid iets toevoegt. Het gebeurt ook dat singles zichzelf lijken te saboteren in de factor relatiegeluk. Ze willen ontzettend graag 'die lieve partner', ook weer 'in woorden' uitgedrukt, maar als er dan ook maar iets niet gaat zoals zij het zich hadden voorgesteld, gooien ze de deur dicht. Ik houd niet zo van etiketten zoals 'bindingsangst' of 'verlatingsangst', sowieso omdat ik etiketten niet fijn vind en vooral niet als ze met het woord 'angst' eindigen. Elke ervaring biedt weer een mooie ingang naar een dieper gesprek. De derde hindernis zou ik algemeen omschrijven als een 'blinde vlek'. Veel singles zijn enorm gemotiveerd maar hebben een blinde vlek. Bij de één is het communicatief: iemand heeft bijvoorbeeld een fantastische uitstraling en een hoog IQ maar is dyslectisch en heeft hierdoor moeite met tekst en sms. Iemand anders kan dan weer enorm communicatief zijn maar een gebrek aan uitstraling hebben. Vaak zijn het overkomelijke hindernissen waaraan te werken is, eventueel door een iets andere aanpak.

Als je twee tips over de liefde aan onze lezers mag geven, welke zouden dat zijn?

Tip 1 Hou van wie jij bent! Als je van jezelf houdt, vervult dat je met een geluksgevoel en dan kun je delen vanuit intensiteit en volheid. Dan is je accu opgeladen en is er een mooie basis om te delen. Wanneer je niet van jezelf houdt en een gemis of tekort voelt, dan kom je bij de ander vanuit de rol van 'bedelaar'. Dan kom je iets halen in plaats van dat je uitdraagt dat je iets te geven hebt en dat plaatst jou vrijwel direct in een afhankelijkheidspositie. Je wordt afhankelijk van de liefde van een ander. En als die liefde dan stopt, kan dat je weer radeloos maken, want dat was dan de bron van jouw geluk. En waarom? Omdat jij jezelf niet zag en waardeerde voor wie jij bent. Doe dat niet! Jij bent uniek, hou van jezelf! Wij, mensen, zijn veel te streng voor onszelf. We maken allemaal fouten, maar vergeef jezelf, net zoals je een ander zou vergeven. Jij bent jouw liefde waard, nog meer dan 'die ander' aan wie je jouw liefde zou willen schenken.

Tip 2 Vergeet even dat er 'één ware' is en dat elke andere relatie die niet het juiste blijkt te zijn, 'niet goed' zou zijn. Het kan heel goed zijn dat je iemand tegenkomt met wie je de rest van jouw leven gaat doorbrengen, maar het kan ook zijn dat je meerdere ervaringen nodig hebt op liefdesgebied om inzicht te krijgen in wie jij bent, die jou helpen jezelf te ontdekken, de 'ik achter de ik'. Weet dat alles er mag zijn en dat het universum jou niet meer dan leermomenten aanreikt. Als iemand immers niet goed voor jou blijkt te zijn, dan moet je daar ook gezonde afstand van kunnen nemen. Dat heet zelfliefde. Vertrouw op het universum en luister steeds naar het stemmetje van jouw intuïtie. Het is jouw ziel die tot je spreekt.

De enige échte 'ware liefde' die 100% zeker bij je blijft tot aan de dag van jouw dood... dat ben jij zelf! En je kent jezelf (of bent dat aan het ontdekken), waardoor jij op dat moment zonder twijfel in liefdevolle handen bent!

EEN PAAR SUCCESVERHALEN:

Succesverhaal 1 Na heel wat jaren 'happy single' te zijn, besloot ik toch dat het in het leven leuker moest zijn met twee. Na diverse dates, uitgaan, Tinder en andere moeizame pogingen om mijn maatje te vinden, zag ik op Facebook plots een postje van Margriet, Datingbureau Xclusive Match. Ik dacht toen: waarom niet via deze weg? Niet geschoten is tenslotte altijd mis.

Succesverhaal 2 Na een goede communicatie en begeleiding, ging Margriet op zoek naar een passende match. Je moet immers ook je hart leren openstellen en tips aanvaarden. Ik wilde een man ontmoeten die nog in echte liefde gelóófde en die zich net als ik volledig zou openstellen voor een trouw en duurzaam engagement met oprechte aandacht voor elkaar.

Succesverhaal 3 Dankjewel Margriet, zonder jou was dit niet gelukt! Al onze dromen worden waargemaakt. De foto van ons beiden op het strand, waar we onze huwelijks-geloften aflegden, spreekt boekdelen. Wij zijn klaar voor de laatste gelukkige fase in ons leven!

Op zoek naar ware liefde, doe een beroep op matchmaker Margriet Verhulst via



www.xclusivematch.be